

「菩提心與七因果」的意義與實踐

七種因果，包含六因、一果，簡稱「七因果」，大乘佛教術語，由四無量心衍生出的修行方法。以「知母、念恩、報恩、慈心、大悲心、增上意樂」為六因，修行六因之果為「菩提心」，合稱「七因果」。

1. 首先憶念自己的父母，或對自己有大恩情的人，稱為「知母」。
2. 由憶念他們，想起他們的恩德，為「念恩」。
3. 知道他人對我的恩德，升起想要「報恩」的心。
4. 經由知母、念恩、報恩的觀想次序，產生「慈心」，
5. 將慈心由你的父母，擴展到身邊的人，再擴展到所有的有情眾生。因此而產生「大悲心」，希望能救濟一切眾生，
6. 因此升起「增上意樂」，希望自己能夠成佛。
7. 經由此順序觀修，就可升起「菩提心」。

《菩提道次第廣論》：「七因果者，謂正等覺菩提心生。此心又從增上意樂，意樂從悲，大悲從慈，慈從報恩，報恩由念恩，憶念恩者從知母生，是為七種。」

菩提心的正修——慈·悲·增上意樂

修習菩提心，經過知母、念恩、求報恩這一些意向，進一步就要修慈、修悲。慈悲跟發菩提心，最有密切關係。

經裡告訴我們，菩提心不由禪定中來，也不由智慧中來，而是從大悲心來。

慈悲，通常作為一個名詞而實不同，依修學者的心理過程，分別來說明：

一、慈心：

慈是與樂，即以世、出世間的種種善利，利益一切眾生，使一切眾生同得快樂、幸福。依佛法說，修習慈心，功德最大，慈心成就，可以遠離災難，即有刀兵，也可逢凶化吉。

從前，提婆達多曾與阿闍世王合謀害佛，他們待佛托鉢行化之時，故意放出醉象，欲令觸殺，那曉得這頭充滿殺機的狂象，一見佛陀竟馴服得什麼似的，當下就跪在佛陀的腳邊，任佛撫摩。釋尊的慈心功德究竟圓滿，故能降服狂象，而不為其損一毫毛。中國有句老話：「仁者無敵」，也即此義。

二、悲心：

悲是拔苦，即減輕或根除眾生的痛苦。

要報眾生的恩德，願使一切眾生得樂，所以修習慈心。

但又覺得，如眾生的苦痛根源不除，不能達成「與樂」的目的，所以由此而引發悲心。悲心是拔苦，

而究竟的拔苦，便是「令一切眾生同入無餘涅槃而滅度之」，這才能真實拔濟苦難。至於慈悲心行的修習，也是次序推展。

父母兄弟等，有親密關係的，稱為親。

一般泛泛無關係者，稱為中。

有仇恨的冤家，名為怨。由親而中，由中而怨，修成於一切眾生而起的慈悲心；

無邊廣大，所以名為「悲無量」，「大悲」等。如但緣一分眾生而起慈悲心，便不合佛法，近於世間有階級性的仁愛，同時包含著殘酷的種子了。

在修習菩提心的過程中，悲心雖是極高妙，非常難得了，

但還須再進一步，強化悲心，要求發動種種實際行為，救眾生出苦，這便是增上意樂。增上意樂，是以悲心為本的，一種強有力的行願，以現代通俗的說法，即是「狂熱的心」，對度生事業的熱心。

熱心到了最高度，便可以不問艱難，不問時間有多久，空間有多大，眾生有幾多，而不惜犧牲自己的一切，盡心致力救眾生。菩薩不入地獄，救不了地獄眾生；菩薩要成佛，也總是到苦難的人間來。

佛菩薩具備了這強有力的願行——增上意樂，所以成其為佛菩薩。

小乘聖者，原也有慈悲心腸，只因太薄弱，缺少強有力的意志，故不能成其度生事行，而僅乎「逮得己利」而已。

經裡譬喻說：有一人家生了一個可愛的小孩，大家都非常疼他。有一天，這孩子不慎跌落糞坑，親戚們，急得幾乎發瘋，心裡盡是「要救他，要救他」，而誰也沒有跳下去。還是他的雙親跑來，一下縱身糞坑，也不問糞坑有多麼深，多麼臭，只管救撈小孩。這就是說，單憑悲心，沒有增上意樂，仍舊是不夠的。

因為悲心只是一種悲天憫人的情懷，而不是一種不顧一切的，強猛有力的意志。所以聲聞者雖然同情眾生的苦惱，想使眾生離苦得樂，而眾生總是救不了，總是離不了苦，得不到樂。這一定要像菩薩那樣，不但有慈悲心腸，而且具足增上意樂，故能激發種種實際行動，予眾生以實利。