

該如何走向幸福的人生

農曆春節又即將來臨，大家無不以歡喜的心迎接新年；而華人傳統的過年習俗，一切的活動都寓含著象徵「吉祥如意」的意義。而對三寶弟子而言，利用這個難得的佳節到寺院禮佛、點燈、參加法會，更是別具一番意義。

以修行活動做為新年的起步，讓自己一切從「心」出發，正是新春參加共修法會的意義，尤其是新春拜懺，在懺除過往的過程中，更能讓自己以清淨、寧靜的心，來迎接嶄新的一年。中國人總是以「除舊佈新」來迎接新的一年，

而「除舊佈新」除了為居家環境大掃除一番，更重要的意意應該是「掃除心靈的污垢」，對佛教徒而言，掃除心靈污垢最好的方式就是拜懺，

我們身為佛教徒在過年期間拜懺，是自己承認在一年當中做了許許多多對自己不利、對別人有損的事，並懺悔從無始以來所造的種種惡業，但願在懺悔之後，重新做人，發菩提心，學菩薩的心行。

新春期間參加拜懺法會，主要是經過懺文的提醒，檢查自己在過往的一年中身、口、意三業的行為，時時提起觀照的能力，並提醒將佛法落實到日常生活中，從內在的起心動念到外在的言行舉止，

減少得失心、傲慢心、自私心、貪心與瞋心，
時時提起慈悲心、關懷心、謙虛心。

而當祝福的心意擴大到其他人身上時，大家見面再互道「恭喜」時，願力就隨著一句句的祝福話語傳送了出去，不僅祝福了別人，也祝福了自己。

隨時保持精進的心

除了懺除過往的言行外，也為未來發起無上的願心。

懺悔和發願是一體兩面的，懺悔是懺悔我們往昔所造的身口意三業的惡業；發願是發成佛的願，也稱為發無上菩提心。護持、照見、及廣度一切的眾生。

新年新希望，人人皆願自己能有幸福的人生，那麼人生的幸福之路該如何開發、該怎麼走？

一切從「心」開始，面對未來，應隨時保持一顆精進不懈的心，經由共修的活動，達到互相提振修行心力的功能。修行是長遠而且沒有捷徑可抄的路，必須一步一腳印紮紮實實的踏穩每個腳步前進。

幸福之路必須由自己開發，人際之間有很多無形路，有人會為別人開路，讓大家好走，也有人會擋著別人的路；人人一路走來，有暢順也有曲折，雖然每個人的道路不同，但總結下來不外兩條，也就是通往善的道路和往惡的道路。

往善的道路

條件有三：**喜捨**、**持戒**和**禪定**。

喜捨：所謂的喜捨，有捨才有得，喜捨讓人有所得。

持戒：讓人清淨，我們常說沒有規矩，難成方圓。

禪定：培養定力，讓人不受外境影響。

譬喻

以小狗追逐身後「幸福」尾巴的故事為喻，人若只會往後看，幸福總是遙不可及，但只要一直往前走，幸福會永遠跟在你的後面。

如何才能讓自己過得幸福？

面對人生起落，懂得放下身段，放下心中貪、嗔、痴，才能真實得到戒、定、慧。

如果人面對總總事務放不下、也就提不起，失去的將會更多。

人若能做到能大能小、能有能無、能高能低，幸福也就在眼前不遠。

要過幸福人生，還需要有「一切總會過去」的認知，無論事情好壞，都要面對現實、心甘情願地接受，不要讓一時不好的因緣，影響自己一生。

感動一時、感恩一世； 榮耀一時、影響一世；

受戒一時、持戒一世； 委屈一時、成就一世；

辛苦一時、利人一世。 要服務大眾、廣結善緣，人生才會幸福快樂。

祈願闔家安泰，另外勉勵大眾要求七種財富，

健康的身體、 慈悲的心腸、 智慧的頭腦、

勤儉的美德、 寬廣的胸懷、 內心的智慧、

世間的因緣。

所謂的佛教是佛對九法界一切有情的眾生，慈悲圓滿的教育。我們透過佛法，未來可以往成佛的道上走，更令我們此生就可以受益，這才是佛教別於其他宗教，也是佛法最難能可貴的地方。