

# 新年頭香及燒香之意義

## 緣起

佛教的使用最早是由印度的佛教徒開始，相傳以前釋迦牟尼再講道時，因為天氣炎熱，許多人前來聽道都感到昏昏愈睡。信徒們覺得相當的失禮，所以找來有香味的木材，切成條狀放在容器中燃燒，藉著它所散發出的香味驅除睡意，振奮精神，這就是燒香的起源。

從此以後燒香便成為佛教徒們抗拒誘惑，堅定自己信念的方法，慢慢的，香的形式也逐漸演變成將香料黏上竹枝插在香爐中焚燒，香的意義也從單純做振奮提神用途，變為敬神的工具。

《戒德香經》所記，佛陀對弟子阿難講述，持守善德的人具「戒香」，此無上之香普熏十方，雖順風逆風也暢達無礙，非世間眾香所能相比；

《六祖壇經》中，慧能大師即以戒香、定香、慧香、解脫香、解脫知見香講述了五分法身之理；

佛家還把香引為修持的法門。其中最著名的是《楞嚴經》中的香嚴童子，以聞瀋水香，觀香氣出入無常而悟道。據經中記載，在楞嚴法會上，香嚴童子敘述自身得悟的因緣，就是以聞香入手。「我於居處靜堂養晦自修，看見比丘們燒瀋水香，香氣寂然，入於鼻中。我觀察這個香氣，並非本來就有，也不是本來就空；不是存在煙中，也非存在火中，去時無所執著，來時無所從來。我由此心竟頓銷，發明無漏，證得阿羅漢果位。現在佛陀問我達到圓通所用的法門，如我所證悟者，以香的莊嚴為最勝。」

燒香是一種與佛菩薩進行心靈溝通的方式，所謂「一炷清香透蒼穹，萬道祥光照大千」，通過上香能夠讓佛菩薩感受的我們的心意，讓佛菩薩明白你現在的願望和祈願。所以在上香的時候，一定要懷著一顆純潔的虔誠之心，因為你心裡但凡有一點惡念，也會被佛菩薩看的清清楚楚。至於數量，一般都以三支為宜，三支分別代表「戒」「定」「慧」，所以燒香時只要保持著虔誠之心，三支細香即可。至於燒不完的香，不要一下全扔到香爐中，可以拿回家供奉家裡的佛菩薩，也可以布施給寺廟，這也算是一種功德。

我們去寺院禮佛，以敬香來表達我們的虔誠和恭敬，這應該是一種真心的願望或祈盼，一種願力、慈悲心和菩提心的發露。因此，每一炷香都是一種願望的表達和代表，而非與佛菩薩做交易。有人以為，燒的香越高越大，佛菩薩越會保佑自己，這種認識是錯誤的。

敬香，通常用单数，即一枝或三枝。

一枝表示一心向佛。

三枝

或者表示礼敬佛、法、僧；

或者表示过去、现在、未来三世恭敬礼佛；

或者表示戒、定、慧；

或者表示断一切恶，修一切善，度一切众生。

上香的含义通常有以下几种：

一、以虔诚恭敬供养三宝，并以此作为示范接引众生。

二、传递信息于虚空法界，感通十方三宝的加持。

三、燃烧自身，普香十方，提醒佛门弟子应无私奉献。

四、表示点燃了戒定真香，蕴涵“勤修戒、定、慧，熄灭贪、嗔、痴”之意。

敬香并非是越多越好。寺院是公共活动场所，加上节假日人流量多，烧高香、大香稍为不慎就会灼伤他人。再者，浓烟滚滚，既不利环保，也易引起火患。如此，求福不成，反造罪业。佛教有这样的说法：虔敬三柱香，供养佛法僧。这是最圆满且文明的敬香供养方式，用现在的话来说，就是“烧三支文明香，敬一片真诚心”。