

## 《中峰三時繫念法事簡介》

「中峰」是指元朝明本禪師，中峰是他的別號。他是一位很了不起的大德，有修有證、有德有學、通宗通教，晚年專心修淨土。這一位宗門大德編著這一本繫念法事，意義非常之深。告訴我們，佛法到最後一著還是要求生淨土，淨土法門之殊勝由此可見。

「三時」，法事裡面有第一時、第二時、第三時。在古時候的印度，把一晝夜分做晝三時、夜三時。由此可知，這個意思引申為晝夜不懈。

「繫念」，就是世尊在淨土三經裡面教給我們修學往生淨土的方法。《觀經》裡面講「一心繫念」，《無量壽經》講「一向專念」。在《無量壽經》裡面，羅什大師的譯本是「一心不亂」，而玄奘大師的譯本也是「一心繫念」，所以「繫念」是念佛的祕訣。

一般人把念佛都當做口裡面有佛號，一天到晚拿著念珠，「阿彌陀佛、阿彌陀佛、…」。這個念法，一天念十萬聲、念二十萬聲，喊破喉嚨也枉然！為什麼？因為你口裡面有佛號，心裡沒有佛號。「繫念」是心裡面有佛號，「念」，屬於會意，上面是「今」，下面是「心」，這個意思就是現在心裡頭有佛。心裡真有，才叫念。不是過去有，不是未來有。繫念是念念不捨。就是要把「阿彌陀佛」放在心上，口裡有沒有沒有關係。口裡念佛是自度度他，念給別人聽的。真正的功夫是心上真正有阿彌陀佛，這個叫「繫念」。

我們這一生當中得人身，遇到大乘，又遇到這樣殊勝的法門，只要我們依教奉行，認真努力的去學習，決定成就。自己成就了，就能消災免難，所有災難都能夠化解。

災難從哪裡來？從人心變出來的，中峰禪師在開示裡面講，「唯心淨土，自性彌陀」，這講得非常究竟。那就是淨土從哪裡來的？是心變的，一切法從心想生。現在全世界，特別是自然災害，地球的溫度上升，南北極的冰融化，海嘯、地震、風災處處都有，科學家束手無策，不知道怎樣去應付。佛法裡面真有，真能解決。所以只有我們佛門弟子肯定，決定沒有疑惑，佛所說的每一句話都要認真去學習。既然一切法從心想生，境隨心轉，我們就明瞭為什麼極樂世界那麼好，那個地方的人心好，諸上善人俱會一處，境隨心轉！所以他們的山河大地也殊勝到極處。