

1. 釋迦牟尼，姓喬達摩(瞿曇、喬答摩)，名悉達多(是吉祥及一切功德成就的意思)，降生於西元前623年，有說563年，或有說483年，於今尼泊爾南部。他的父親名叫淨飯，是迦毗羅衛國的國王，母親摩耶夫人，是拘利國的公主，她四十五歲的時候，懷孕太子，便在回娘家途中，距離國都約五英里的藍毗尼園，誕生了太子。得道後，後人尊稱為釋迦牟尼(「釋迦」是其種族名，「牟尼」則是古梵文對於聖者的尊稱，意為「寂默」，釋迦牟尼意為“釋迦族之聖者”)。

悉達多太子誕生七天，母親就去世了。摩耶夫人逝世後，妹妹摩訶波闍波提代替姊姊負起撫育悉達多太子的責任，自願嫁給淨飯王為妃，後來育有一子難陀。摩訶波闍波提後來出家為“大愛道比丘尼”，為出家女眾之首，為佛教有女眾出家的起源。

十六歲時，父親就令他結婚，娶的是鄰國公主耶輸陀羅。後來生下一個兒子名叫羅侯羅。

淨飯王很愛太子，希望他繼承王位，所以特別為他築了「寒」、「暑」、「溫」三時宮殿，挑選許多宮人美女服侍他，讓他過著快樂的生活，但是悉達多太子對這世間的富貴、快樂，卻不感到興趣。

悉達多太子看見當時印度有四種階級 (印度種姓制度是西元前1500年左右的社會制度，1. 婆羅門:最高等，婆羅門本為祭司，可從事教授吠陀經、司祭與接受奉獻這三樣工作。2. 刹帝利:次等的，刹帝利是戰士和統治者，掌握實際的政治與軍事權力。3. 吠舍:第三等的，吠舍是農人或牧人，任務是生產食物。4. 首陀羅:最低等的，首陀羅是沒有人身自由的奴僕。)的不平等待遇，十分不滿意。他常想著:「首陀羅為什麼做奴隸？難道他們不是人嗎？有什麼辦法，使他們過著自由平等的生活？」

有一次，悉達多太子隨著父王，到田野去遊玩。看見農夫在耕田，上身沒有穿衣服，在猛烈的陽光下曬著，全身是泥漿，大汗直流，氣喘不息。耕牛頸上勒著繩子，皮破血流，還要受農夫的鞭打。犁過的泥土，翻出許多小蟲，鳥雀飛來爭著啄食。太子生起慈悲的同情心，覺得為了求生存，貧民是多麼痛苦！而生命的互相爭鬥殘殺，更是一幕大悲劇！他便在大樹下靜靜的想著：「應該怎樣去救濟他們，讓大家過著合理的生活？」

後來他出遊四城，遇見老人、病人、死人的痛苦情形，又看到出家修士的快樂神情，因此左右思維，知道任何人都逃避不了老、病、死的痛苦，且一切眾生為了求自己的生存，更做出種種罪惡，甚至不惜互相殘殺，造成種種悲劇，結果還是向著老、病、死亡的路上走，這悲慘的生命界，這矛盾不合理的人生，應如何去解脫痛苦呢？經常在閻浮樹下沉思，但是不得離苦之道。

29歲是他一生的轉捩點。在那一年的某個月夜，他下了最大的決心，拋棄了王位、財富，和父母妻子，只帶著侍從車匿，騎著白馬，偷偷的離開了王宮，到深山曠野去追求痛苦的解脫與人生的真理。

悉達多太子出家以後，自己剃掉頭髮，披起袈裟，叫車匿帶了冠服白馬回宮。淨飯王看見車匿回來了，卻看不見太子同來，悲痛萬分，立刻派遣大臣去追他回來。但是太子出家的意志，非常堅決，對來追的大臣說：「我如果不覺悟真理(成佛)，誓不回宮。」國王無法，只得選了親族中的五個青年，去跟隨太子修行。

為了尋求解脫，他遍訪名師，遇阿羅邏迦藍。佛陀按照阿羅邏迦藍的教義和教規過梵行生活。這種教義主張通過一系列禪定功夫，可以達到無所有處定(以色空識三者均無所有故名。四無色定：1. 空無邊處定，2. 識無邊處定，3. 無所有處定，4. 非想非非想處定。)的禪定狀態。

不久釋迦牟尼達到了阿羅邏迦藍所教導的一切，使後者大為嘆服，建議合作領導他的沙門團體。然而釋迦牟尼卻不滿足於這種學說而選擇退出。仍未成道的他接著又跟隨鬱陀羅摩子修行，得到非想非非想處定（又譯作非有想非無想定）的禪定狀態。但是他認為這仍然不是解脫的境界，然而釋迦牟尼已經找不到老師。

太子和五侍從乃到尼連禪河近處修苦行，過了六年極其刻苦的生活，日食麻麥，身體消瘦，四肢無力。後來自知過份的刻苦，並不能獲得真理，便放棄了苦行，接受牧羊女乳糜的供養，恢復了身體的健康。隨從的五個人，以為他失了道念，就不再跟從他了。

於是太子到尼連禪河去洗澡，把六年來的污穢洗掉，並下定決心要追求最圓滿的真理。後來他便轉往菩提伽耶，於菩提樹下鋪設吉祥草，結跏而座。南傳佛教記載，釋迦牟尼於座上，下定決心發願道：「且讓我剩下皮，且讓我剩下腱，且讓我剩下骨頭，且讓我的血肉乾枯。除非能證悟一切知智，否則我絕不從此座起身。」依《南傳大藏經》記載，釋迦牟尼入第四禪，得三明（宿命明、天眼明、漏盡明），現觀四諦（苦諦，集諦，滅諦，道諦）與十二緣起而成無上正等正覺。

過了第七日深夜，傳說當這時候，太子在禪定中現出魔境擾亂，即摩王波旬，派遣魔女來誘惑他，發動魔兵魔將來威嚇他；太子意志堅定，始終不被他所動搖，結果魔王被降伏了。

降魔後，把精神全力集中起來，運用最高的智慧，去思考大地眾生的問題。終於在三十五歲那年夜半，豁然覺悟一切真理，完成了無上正覺。從此世人就尊稱他為佛（佛陀，佛陀耶），聖號就是釋迦牟尼佛。

佛陀所覺悟的真理是什麼？最重要的是緣起的理法，宇宙人生是從緣起而有的，萬法是由因緣和合共依存。例如我們的軀體是由父母生育

為緣，而生命是自己帶來的業力為因，我們是自己因過去無明煩惱所做的業力，所以招感這個身體果報，有了果報身體的生，那麼老、病、死，就不能避免，所以要解脫生老病死的痛苦，只有修道斷除根本煩惱的「無明」。

當佛陀在菩提樹下成道時說：「奇哉，奇哉，大地眾生，皆有如來智慧德相，但以妄想執著，不能證得。」這是說一切眾生皆有佛性，皆可成佛，而不能成佛的原因，是無明煩惱障蔽了佛性。

佛陀成道後，就開始說法度化眾生的工作。最初，到鹿野苑教化憍陳如等五人，他們聽佛說四諦法得道後，就成為五比丘。這是教史上最早的僧伽。又有波羅奈國，俱梨迦長者的兒子耶舍，和五十個同伴，一齊來跟佛出家。俱梨迦長者及夫人也來皈依佛陀，成為最早的優婆塞(近事男，即在家受五戒男居士)和優婆夷(近事女，即在家受五戒女居士)。接著，佛陀獨自到迦耶山上，度化三迦葉兄弟，三迦葉是拜火教的領袖，他們共有一千個徒眾集體來出家。後來舍利弗、目犍連在聽到馬勝比丘說法後，率二百弟子加入僧團；於是共有千二百五十五弟子常隨佛陀遊行，是佛陀僧團的骨幹，又稱常隨眾。

不久，有摩竭陀國大富長者的兒子摩訶迦葉，來皈依佛陀，成為頭陀第二，後來佛陀涅槃，他就承受了佛陀的遺鉢。後來佛陀的弟弟難陀及阿難陀(阿難)等幾個堂弟，兒子羅侯羅，也都出了家。

佛陀從三十五歲到八十歲，整整的說了四十五年的佛法，足跡踏遍了恒河兩岸。從鹿野苑對五比丘的最初說法，到拘尸那拉對須跋陀羅的最後說法，到了八十歲那年，佛陀就選擇在娑羅雙樹間之處，作他入滅的地方。

佛陀入滅前，阿難陀請問佛陀四個問題：

1. 佛陀住世時，我們依佛陀為師，佛陀涅槃後，我們依誰為師？

2. 佛陀住世時，我們依佛陀安住，佛陀涅槃後，我們依什麼安住？
3. 佛陀住世時，惡性的比丘有佛陀調伏，佛陀涅槃後，惡性的比丘，如何調伏？
4. 佛陀住世時，佛陀的言教，大家易生信解，佛陀涅槃後，經典的結集，如何才能叫人起信？

佛陀說：「我答覆你們的四個問題，你們好好記著：

1. 我涅槃後，應依戒律為師；
2. 我涅槃後，應依四念處安住；
3. 我涅槃後，惡性比丘，應「默擯」(不與之往來談話)置之；
4. 我涅槃後，一切經典首句應安「如是我聞」等證信的句子。

佛陀將他所覺悟的道理，說了出來，指示我們怎樣做人，與怎樣由做人而成佛的方法，這就叫做「佛法」。

佛陀說的這些教法，在他涅槃的那年(即佛涅槃後的九十天)由五百大阿羅漢，公推摩訶迦葉為首席，在王舍城外，靈鷲山七葉岩集會編輯起來；先由持戒優波離誦出律藏，次由多聞第一的阿難陀，誦出經藏。經過大眾的印可，完成了第一次的結集。

